

PRAKTISK INFORMATION

MØD OS



ÅBEN HUS ELLER ONLINE

Vi holder Åbent Hus:

Tirsdag den 14. sep. kl. 15 - 17, hvor du kan møde os og hør mere om Ungegruppen. Tilmelding er nødvendig.

Du er også meget velkommen til at kontakte os, hvis du ønsker at blive inviteret til en online præsentation, eller hvis du ønsker at blive ringet op.

KONTAKT OS



Tilmelding til :

louise@sindskole.dk
eller på Tlf. 98 13 80 66.



Er du interesseret?
Kontakt os og hør mere :

Louise Færk

Koordinator & Underviser i Mental Sundhed

Tlf. 98 13 80 66

Mail: louise@sindskole.dk

Susanne Tyvad-Boesen

Psykoterapeut & Sygeplejerske

Sind Daghøjskole

Bispensgade 7
9000 Aalborg

ER DER PSYKISK SYGDOM I DIN FAMILIE ER DU OGSÅ RAMT



STÆRKERE SAMMEN



UNGEGRUPPE

Lille Skole for Voksne
Bispensgade 7A, 2. sal
9000 Aalborg

Tlf.: 98 13 80 66

ER
DER
PSYKISK
SYGDOM
I DIN
FAMILIE
ER DU
OGSÅ
RAMT



GRATIS
& ANONYMT

INGEN HENVISNING

VI HAR TAVSHEDSPLIGT

UNGEGRUPPE

STÆRKERE SAMMEN

HAR I PSYKISK SYGDOM I FAMILIEN

DET KUNNE VÆRE

En eller begge dine forældre? Dine søskende? Oplever du udfordringer i din dagligdag pga. psykisk sygdom i din familie, og savner du nogen at snakke med?

Kunne du tænke dig at få mere viden om hvordan du kan håndtere de udfordringer man kan møde i forbindelse med psykisk sygdom i familien? Vi har forskellige tilbud til dig som er ung og mellem 15 og 25 år

01 GRUPPE SAMTALER



Mød andre unge der lever i en familie med psykisk sygdom. Du får mulighed for at høre hvordan andre unge håndterer dagligdagen. Vi snakker om det du og de andre ønsker, og ingen tanker eller problemer er for store eller små.

Vi mødes 12 gange i løbet af efteråret, og er max. 10 deltagere.

Mandage kl. 15-17.

Nye grupper starter løbende.

02 INDIVIDUELLE SAMTALER



Du kan få 1-2 samtaler alene, hvor du kan snakke om det du er optaget af, og høre mere om Unggruppen.

Samtalerne kan foregå ved at mødes, via internettet eller pr. telefon.

03 HYGGE & AKTIVITETSDAG



Vi tilbyder hygge -og aktivitetsdage. Det kan f.eks. være en bowlingtur, et foredrag, biograf, fællesspisning eller lignende.