

# SOMMER 2022



Lille Skole for Voksne  

---

N O R D J Y L L A N D

BISPENSGADE 7, 2. SAL - 9000 AALBORG - TLF: 98 13 80 66

## **SOMMER I KERAMIKVÆRKSTEDET A**

Holdnr.: 22200

Underviser: Inge Frederiksen Høj

Mandag 25/7, tirsdag 26/7 og onsdag 27/7 kl. 9.00-14.50

+ lørdag d. 27/8 kl. 9.00-14.50

4 mødegange á 6 lektioner

Pris: kr. 600,- + materialer.

## **SOMMER I KERAMIKVÆRKSTEDET B**

Holdnr.: 22201

Underviser: Inge Frederiksen Høj

Torsdag 28/7, fredag 29/7 og lørdag 30/7 kl. 9.00-14.50

+ søndag d. 28/8 kl. 9.00-14.50

4 mødegange á 6 lektioner

Pris: kr. 600,- + materialer.

På dette sommerkursus vil vi arbejde med forskellige teknikker inden for det keramiske udtryk. Vi vil nå vidt omkring med både pladeteknik, skulpturelt og det mere brugervenlige. Der vil blandt andet blive eksperimenteret med porcelæns støbeler, sort skulpturler, stentøj, gipsforme og meget andet. Vi arbejder ud fra en opgave, tema eller ide, som vi selv udvikler på. Det handler om at finde sit eget udtryk gennem forskellige teknikker. Vi arbejder spontant, intuitivt, entusiastisk og engageret. Her er plads til både den øvede og nybegynderen, da der undervises individuelt og på små hold. Den sidste mødegang glaserer vi emnerne og de færdigbrændes. Der vil være mulighed for at prøve overføringsbilleder på nogle af emnerne. Materialeudgift. 25,- pr. kg. ler inkl. glasur og brænding.

## **BOLCHEVÆRKSTEDET**

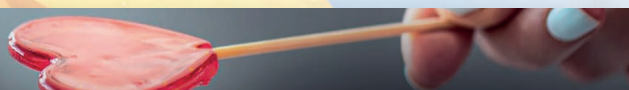
Holdnr.: 22202

Underviser: Inge Frederiksen Høj

Torsdag 30/6 kl. 15.00-17.45

1 mødegange á 3 lektioner

Pris: kr. 75,- + materialer kr. 45,-



Kom og lav bolche! Det er både sjovt og hyggeligt! Prøv at lave bolche, når vi bruger skolens køkken som bolcheværksted- så er fredagsslikket på plads. Alle kan deltage.

## LAV DIN EGEN DRØMMEFANGER

Underviser: Tine Højstrup

Holdnr.: 22204

Mandag 27/6 kl. 11.15-14.00

1 mødegang á 3 lektioner

Pris: kr. 75,- + materialer kr. 25,-

Holdnr.: 22205

Tirsdag 26/7 kl. 11.15-14.00

1 mødegang á 3 lektioner

Pris: kr. 75,- + materialer kr. 25,-

Holdnr.: 22206

Mandag 1/8 kl. 11.15-14.00

1 mødegang á 3 lektioner

Pris: kr. 75,- + materialer kr. 25,-

Kreativt værksted hvor vi fordyber os. Vi laver vores helt egen personlige drømmefangere. Medbring de materialer der taler dig - perler, fjer, skaller, hår, knapper osv. - ting der betyder noget for dig og så lærer jeg dig at sætte dem sammen til den smukkeste drømmefanger.

## CHAKRADANS

Underviser: Tine Højstrup

Holdnr.: 22211

Torsdag 30/6 kl. 19.00-20.50

1 mødegang á 2 lektioner

Pris: kr. 50,-

Holdnr.: 22212

Torsdag 28/7 kl. 19.00-20.50

1 mødegang á 2 lektioner

Pris: kr. 50,-

Holdnr.: 22213

Torsdag 4/8 kl. 19.00-20.50

1 mødegang á 2 lektioner

Pris: kr. 50,-

Vi danser hele kroppen igennem med fokus på kroppens energicentre (chakraer). Undervejs fortæller jeg mere om hvad det betyder, når vi har fokus på de forskellige chakraer og hvad det sætter i gang i din krop og sind. Hele din krop og dit sind kommer i balance, når vi danser til det musik, der hører til de forskellige energipunkter i din krop. Hvis vejret er til det, danser vi ude på terrassen ellers indenfor. Vi slutter dansen af med dejlig afspænding til gongens afslappende vibrationer.



## **SOMMERYOGA OG GONGBAD PÅ TERRASSEN**

Underviser: Tine Højstrup

Holdnr.: 22208

Mandag 27/6 kl. 9.00-10.50

1 mødegange á 2 lektioner

Pris: kr. 50,-

Holdnr.: 22209

Tirsdag 26/7 kl. 9.00-10.50

1 mødegange á 2 lektioner

Pris: kr. 50,-

Holdnr.: 22210

Mandag 1/8 kl. 9.00-10.50

1 mødegange á 2 lektioner

Pris: kr. 50,-

Start dagen med at forkæle dig selv med lækker yoga som vækker hele din krop og afslut med et afslappende gongbad som giver dig ro i krop og sind. Hvis vejret er dårlig går vi indenfor.

## **TANKEMYLDER**

Holdnr.: 22222

Underviser: Kirsten Svane Riis

Uge 26: Mandag, onsdag og fredag kl.

9.00-11.45

Uge 27: Mandag og onsdag kl. 9.00-11.45

Periode: 27/6-6/7

5 mødegange á 3 lektioner

Pris: kr. 375,-

Fylder tankerne meget og styrer dit liv? Kunne du tænke dig at være mere glad, rolig og robust? Jeg vil fortælle dig om, hvordan dine tanker skabes, bliver til følelser og dermed din virkelighed. Vores sind er grundlæggende mentalt sundt, roligt og robust, og det er altid tankerne, der trækker os væk derfra og får os til at tro noget andet.

## **SOMMER SMYKKEKURSUS**

Holdnr.: 22207

Underviser: Janne Larsen

Onsdag 6/7 kl. 12.00-14.45

Fredag 8/7 kl. 12.00-14.45

2 mødegange á 3 lektioner

Pris: kr. 150,-

Design din egne sommersmykker! Du kan arbejde med alle mulige forskellige materialer og udtryk og fremstille ringe, vedhæng, armbånd og brocher. Hos os kan du være alt fra nybegynder til øvet – du bliver hjulpet godt på vej i et spændende og trygt miljø med skønne mennesker. Materialer kan købes hos underviseren.



## **ENGELSK DIALOG OG TEKST UGE 27 & 28**

Underviser: Majken Kjer Johansen

### **UGE 27**

Holdnr.: 22223

Tirsdag, torsdag og fredag kl. 10.00-11.50

Periode: 5/7-8/7

3 mødegange á 2 lektioner

Pris: kr. 150,-

### **UGE 28**

Holdnr.: 22224

Underviser: Majken Kjer Johansen

Tirsdag, torsdag og fredag kl. 10.00-11.50

Periode: 12/7-15/7

3 mødegange á 2 lektioner

Pris: kr. 150,-

Vi arbejder med dialoger til praktiske situationer i hverdagen og på ferien. Vi læser korte tekster. Vi samtaler om teksterne. Vi arbejder med spændende øvelser til teksterne. Du bliver bedre til at vælge ord og sætninger. Der er også mulighed for at øve forskellige typer af præsentation på engelsk. Opfrisk det engelsk, som du allerede kan. Niveau: 7.-10. klasse.

## **SPANSK TIL REJSEBRUG**

Holdnr.: 22214

Underviser: Sabina Grøn

Mandage kl. 9.00-11.45

Periode: 27/6-1/8

6 mødegange á 3 lektioner

Pris: kr. 450,-

Skal du på en rejse til Spanien, men har du ikke det store ordforråd? Så er du kommet det rette sted.

Dette spansk-kursus er for dig, der ønsker at kunne begå dig på din rejse i Spanien. Du vil få de rette redskaber samt kendskab til simple vendinger og samtaler, så du er forberedt til indkøb, restaurant-besøg, udflugter osv. Derudover vil du blive introduceret til den spanske kultur, så du er helt klar til din ferie i et spansktaende land.

TELEPHONE

## **SOMMERSTRIK UGE 27 TIL 32**

Underviser: Mette Thrysøe

### **UGE 27**

Holdnr.: 22217

Mandag, tirsdag og fredag kl. 9.00-11.45

Periode: 4., 5. og 8/7

3 mødegange á 3 lektioner

Pris: kr. 225,-

### **UGE 28**

Holdnr.: 22218

Tirsdag, torsdag og fredag kl. 9.00-11.45

Periode: 12., 14. og 15/7

3 mødegange á 3 lektioner

Pris: kr. 225,-

### **UGE 29**

Holdnr.: 22219

Mandag, tirsdag og fredag kl. 9.00-11.45

Periode: 18., 19. og 22/7

3 mødegange á 3 lektioner

Pris: kr. 225,-

### **UGE 30**

Holdnr.: 22220

Mandag, tirsdag og fredag kl. 9.00-11.45

Periode: 25., 26. og 29/7

3 mødegange á 3 lektioner

Pris: kr. 225,-

## **UGE 32**

Holdnr.: 22221

Mandag, tirsdag og fredag kl. 9.00-11.45

Periode: 8., 9. og 12/8

3 mødegange á 3 lektioner

Pris: kr. 225,-

Strikning og hækling er meget oppe i tiden og her kan alle være med. Dette er både for dig, som aldrig har hæklet eller strikket før, og for dig, som allerede har erfaring. Strikning og hækling kan være næsten meditativt at arbejde med og følelsen af at skabe noget med hænderne er en rar oplevelse. Vi lærer de grundlæggende teknikker og de forskellige masker og forkortelser at kende. Der tilbydes også mange nye teknikker og mønstre. Vi lærer at læse en opskrift og at hække/strikke efter et diagram. Medbring selv garn og strikkepinde/hæklenåle.



## SPANSK FOR BEGYNDERE

Holdnr.: 22215

Underviser: Sabina Grøn

Mandage kl. 12.00-14.45

Periode: 27/6-1/8

6 mødegange á 3 lektioner

Pris: kr. 450,-

Har du altid haft en drøm om at tale spansk? Så kom og vær med og stift bekendtskab med det spanske sprog og bliv i stand at begå dig både skriftligt og mundtligt. Undervisningen vil indeholde grammatik, udvidelse af ordforråd, lytte- og oversættelsesopgaver samt små skriftlige og mundtlige opgaver. Alt sammen i et trygt og anerkendende undervisningsmiljø!

## SPANSK FOR LET ØVEDE

Holdnr.: 22216

Underviser: Sabina Grøn

Tirsdage kl. 10.00-12.45

Periode: 28/6-2/8

6 mødegange á 3 lektioner

Pris: kr. 450,-

Er du rusten i spansk, men har arbejdet med det før? Så kom og få pudset de spanske gloser af i et skønt undervisningsmiljø, hvor vi vil arbejde med grammatik, udvidelse af eksisterende ordforråd, lytte- og oversættelsesopgaver samt skriftlige og mundtlige opgaver. Vi vil få et endnu dybere kendskab til det spanske sprog og mod til at bruge det!

## FILOSOFI OG IDÉER UGE 27 ELLER 28

Underviser: Majken Kjer Johansen

### UGE 27

Holdnr.: 22225

Mandag og onsdag kl. 10.00-12.45

Periode: 4/7-6/7

2 mødegange á 3 lektioner

Pris: kr. 150,-

Kurset er for dig vil vide, hvordan filosofiske ideer kan lede os på vej i hverdagen og i samfundet. Vi arbejder med nutidens udfordringer både for den enkelte og samfundet. Vi undersøger hvad tre store filosoffer har at byde ind med, så vi får viden og handlekraft.

### UGE 28

Holdnr.: 22226

Mandag og onsdag kl. 10.00-12.45

Periode: 11/7-13/7

2 mødegange á 3 lektioner

Pris: kr. 150,-



# BADASS BRODERI - Ud i lyset

Debat med WORKSHOP v/Broderist Trine Runge Jessen

Åben for alle, så ta' veninden med. Denne debat workshop er for dig, der har lyst til at opleve en anderledes tilgang til korsstingsbroderi og samtidig få et smil på læben. Ja måske går det faktisk så galt, at du kommer til at grine! Alle kan være med uanset niveau!

Det handler for mig om at inspirere til at mange flere får glæde af et gammelt håndarbejde, der længe har stået i skammekrogen. De fleste af os ved jo også godt, at det som regel er de sjoveste, der forvises til skammekrogen og her er korsstingene ingen undtagelse! Vidste du at fokus på håndarbejde faktisk kan skabe ro i hovedet og kroppen. Workshoppen er blottet for teknik-tyranni og jeg garanterer for, at der ikke findes en skammekrog. Du vælger selv et badass-broderikit med alt hvad der er nødvendigt for at komme i gang med at brodere.

Afholdes på Sindskolerne  
Doktorensygde 4, 9000 Aalborg

**Onsdag d. 3/8 kl 09.30 – 12.00**

**Onsdag d. 3/8 kl. 12.30 – 15.00**

**Pris 200 kr. kursister 150 kr.**

Tilmeld via hjemmesiden eller på 98 13 80 66



**Lille Skole for Voksne**  
Bispensgade 7, 2. sal  
9000 Aalborg

**Kontakt**  
Tlf: 98 13 80 66  
kontor@sindskole.dk

**Www**  
sindskole.dk



SOMMER 2022